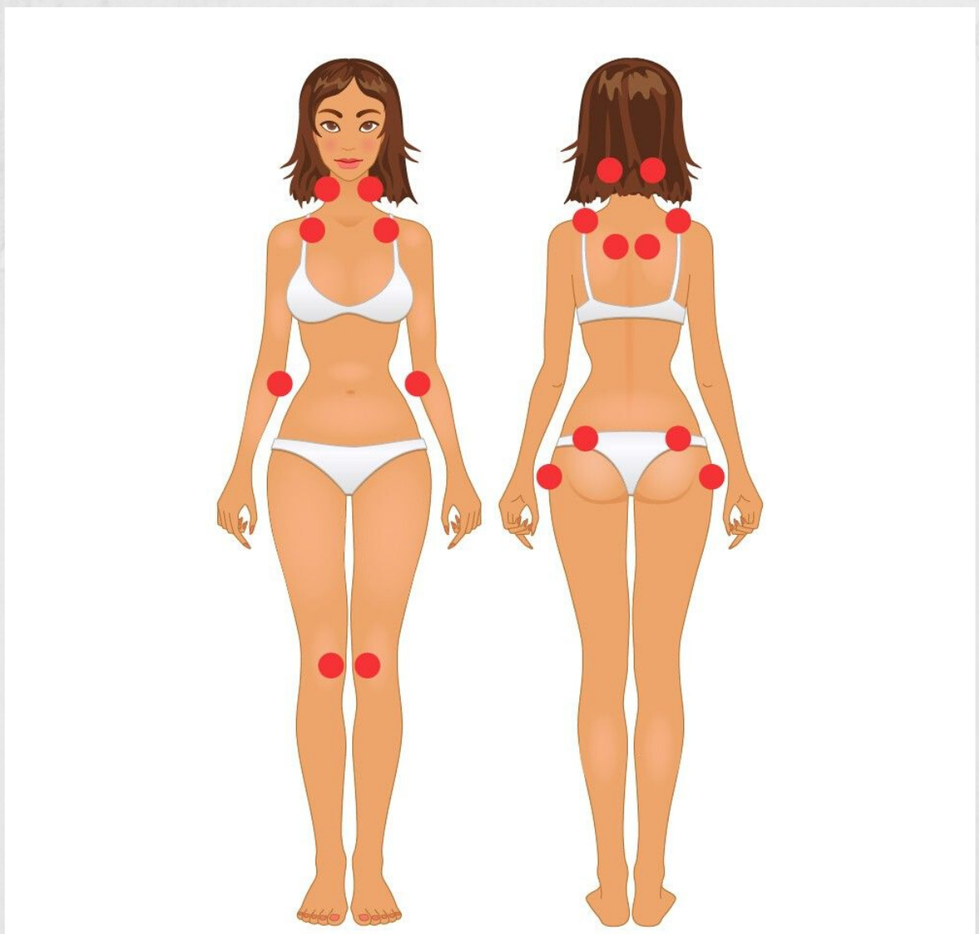
FIBROMIALGIA

Quando a dor no corpo, tenta dar vazão à dor da alma...

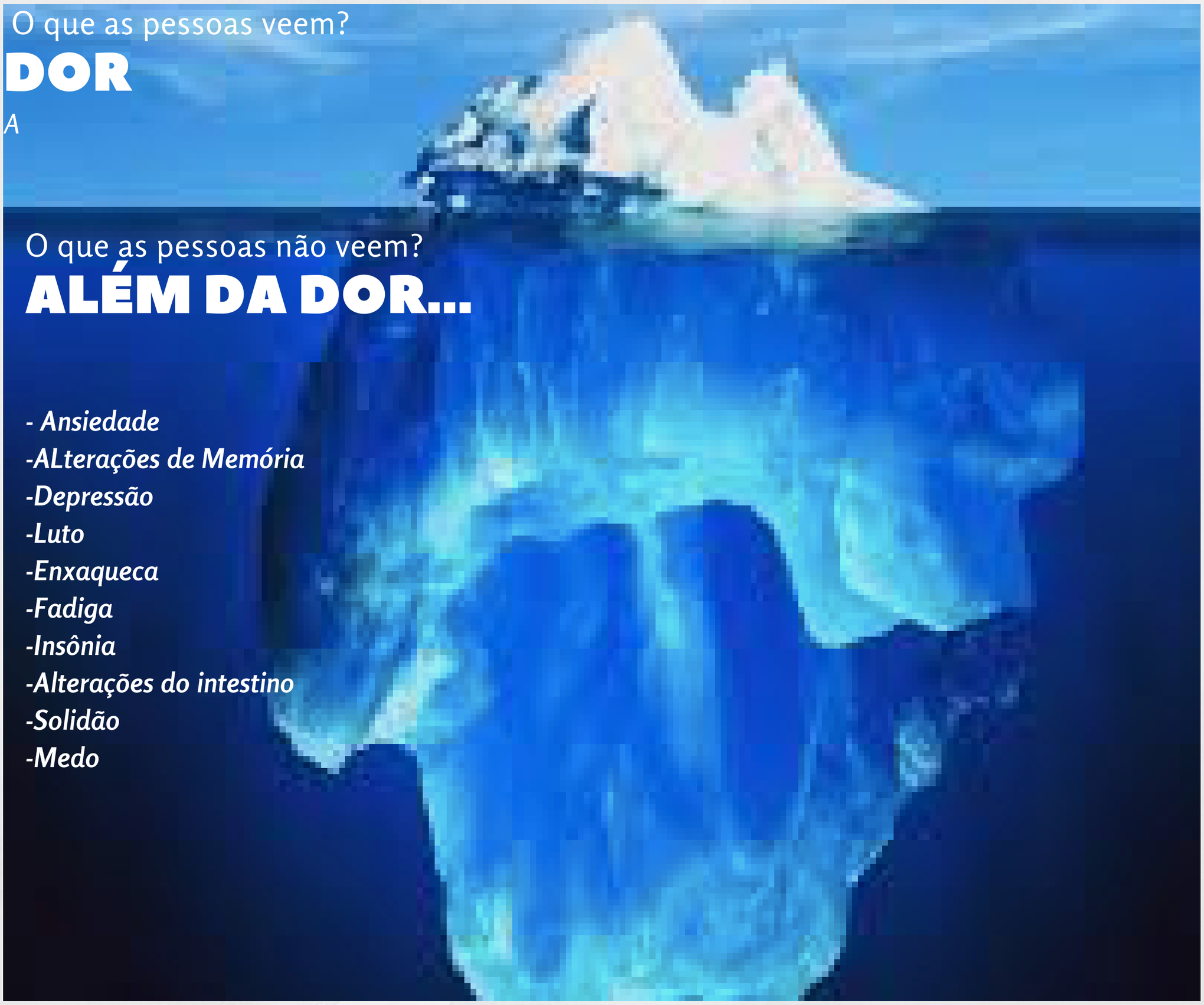
A fibromialgia é uma doença que altera a percepção da dor e dos estímulos dolorosos. Assim, um evento que para a maioria das pessoas passa despercebido, para os fibromiálgicos tem uma intensidade muito maior.Qualquer estímulo pode desencadear dor, que costuma ser crônica e recidivaste.

O diagnóstico é feito pela história do paciente, não existe nenhum exame que comprove a presença da fibromialgia. Abaixo, o esquema mostra os pontos dolorosos usados no diagnóstico. Caso o paciente apresente dor crônica difusa em vários destes pontos, associado a dor nas quatro extremidades. Distúrbios do sono e fadiga, e/ou sensação de edema ou rigidez nas mãos ou pés também são frequentes.



DOR,

é o sintoma visível, a DOR no corpo, mas existe uma intensa gama de emoções subjetivas que estão envolvidas e precisam ser tratadas...



ALÉM DA DOR...

A dor que se manifesta no corpo é mais profunda... está associada, sempre a um transtorno das emoções. Seja adepressão ou a ansiedade que não conseguem ter vazão adequada e encontram no corpo um meio de expressão.

Quando não falamos das emoções elas ficam represadas no nosso inconsciente, mas encontrarão uma forma de vir a tona, no caso da Fibromialgia é pela dor corporal, pela fadiga.O ser humano está cada vez mais isolado em si mesmo, imerso na tecnologia ou melancólico com os acontecimentos da vida. A falta de afetos que contribuam para o crescimento e fortalecimento das emoções provocam o adoecimento.

TRATAMENTO

O tratamento farmacológico da Fibromialgia passa por uma abordagem multidisciplinar. As principais medicações usadas são antidepressivos que atuam na dor, bem como analgésicos no momento de crises.

As medidas não farmacológicas passam pela abordagem da saúde mental desse indivíduo, avaliando seu funcionamento de forma global, sua relação com trabalho, com a família, o momento da vida pelo qual está passando... para isso indica-se psicoterapia com profissional capacitado. A psicoterapia com foco na psicanálise possibilita o paciente trabalhar os aspectos de sua vida que o levaram a adoecer e assim, ressignificá-los de forma que sejam vistos de uma outra forma.

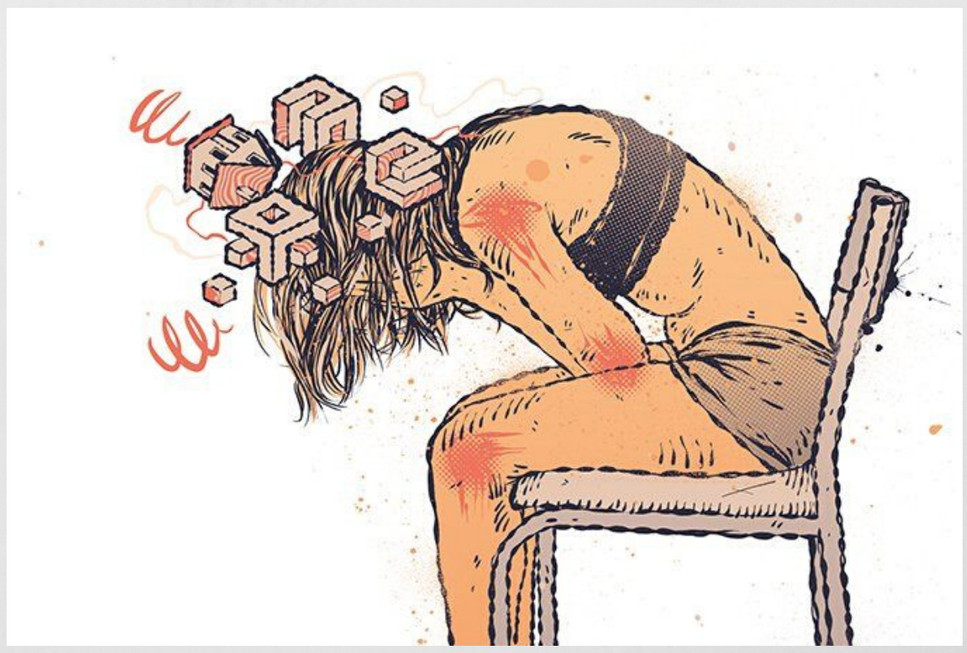
Mesmo com o tratamento conjunto, medicação e psicoterapia, muitas vezes a remissão completa dos sintomas é difícil e pode ser demorada. Ainda atividades físicas de baixo impacto podem auxiliar nos sintomas dolorosos, principalmente a hidroterapia.

Ensinar o paciente a respeitar os limites de seu corpo, preservar-se quando tem dor passa também pelo auto-conhecimento.

Falar
d a
tua
Dor...

**COMO É ISSO
PRA VOCÊ????**

Quando aboca cala, o corpo fala...
Quando a boca fala, o corpo sara!



Dra. Tatiana de Freitas Damé - Psiquiatra